

ŠPORTNI DAN ZA 4. letnik

V četrtek, 5. 10. 2017 bomo izpeljali športni dan za dijake 4. letnikov. UDELEŽBA NA ŠPORTNEM DNEVU JE OBVEZNA ZA VSE DIJAKE (OIV ure – obvezni del)!

ODBOJKA NA MIVKI – v Športnem parku Ludus Črnuče



(predvidoma bo strošek na dijaka 8,00 EUR + prevoz – odvisno od števila prijavljenih dijakov).

Zbor na avtobusni postaji na Dobravi (pri Mercatorju). Odhod avtobusa ob 8.10 uri!

Igranje odbojke v športnem parku Ludus od 9.00 – 12.00 ure. Povratek v Litijo med 13.00 in 13.30 uro!

BOOTCAMP VADBA – FUNKCIONALNA VADBA + BADMINTON

(cena 3,00 EUR)

Zbor ob 8.20 uri pred vhodom v športno dvorano. Ena skupina bo pričela s funkcionalno vadbo, druga skupina z badmintonom, po dveh šolskih urah sledi odmor za malico. Ob 10.30 uri menjava skupina in vadba do 12.00 ure!

Za vadbo potrebujete čiste športne copate in športno opremo + dobro voljo 😊 !

Litija, 02. 10. 2017

Športni pedagog: Mitja Strmec, prof.